

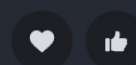
HVAD ER DIN
ALKOHOLD-
NING..?

7. ÅRGANG
VESTSKOLEN
Afd. Skovbakken



ALKOHOL & NIKOTIN UNGELIVET I ODDER





Fælles om ungelivet







Instructions

Gå til

www.menti.com

Indtast koden

51 42 15 4



Eller anvend QR-kode





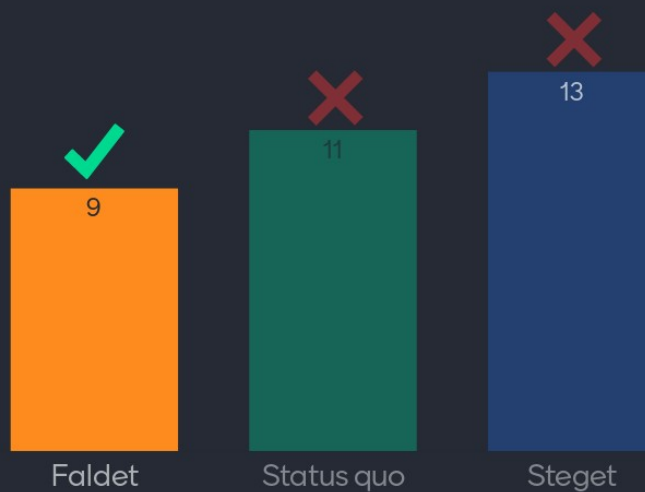
Skriv tre ord om dit barn og alkohol - hvad fylder?

51 responses



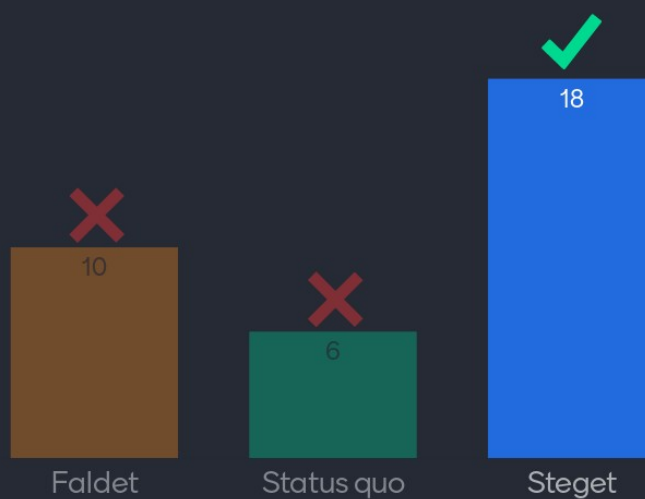


Hvordan har unges alkoholforbrug udviklet sig de sidste 10 år?



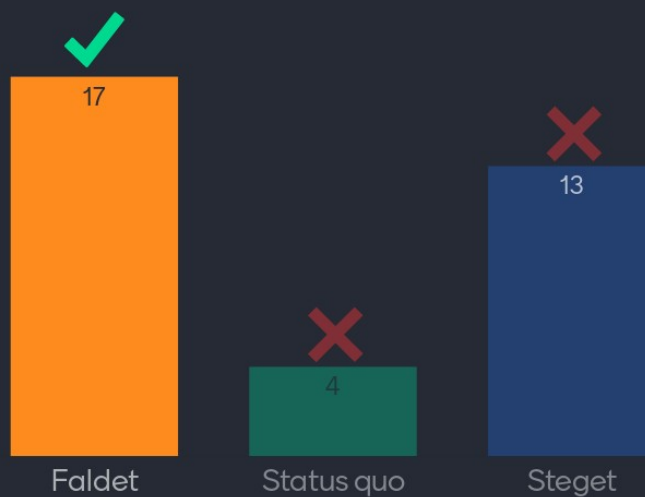


Hvordan har unges debut alder udviklet sig de sidste 10 år?



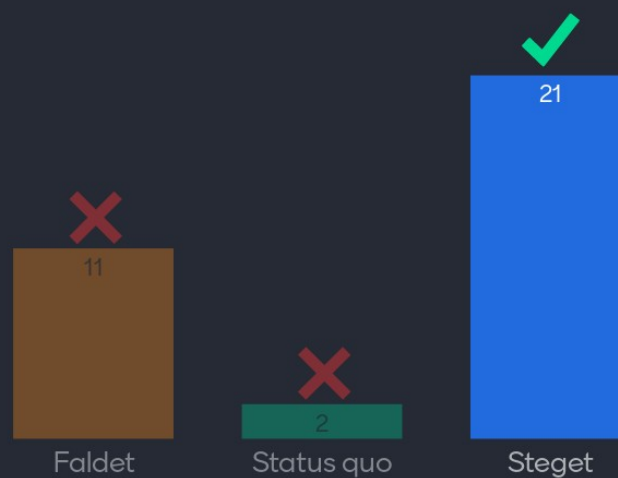


Hvordan har ungdomskriminaliteten udviklet sig de sidste 15 år?





Hvordan har unges nikotinformbrug udviklet sig?





Sociale overdrivelser





Ungeprofil-undersøgelsen

Skovbakken 2023-2024

**Ungeliv i Odder
Kommune**
Vestskolen, afd. Skovbakken





Venner

- Sociale normer



Så mange unge TROR, at der er flere
jævnaldrende i kommunen, der har været fulde
indenfor de seneste 30 dage, end der reelt er

Så mange unge TROR, at der er flere
jævnaldrende i kommunen, der bruger e-
cigaretter dagligt, end der reelt er

Så mange unge TROR, at der er flere
jævnaldrende unge i kommunen, der har prøvet
at ryge hash nogensinde end der reelt er



Mål og Lovgivning

Mål:

- Færre skal have et skadeligt alkoholforbrug og alkoholdebuten skal udskydes blandt unge

Loven:

- Det er forbudt at sælge alkohol til unge under 16 år i butikker.
- Forbudt under 18 år på bar, festival eller restaurant
- Forbud mod salg af stærk spiritus (over 16,4 %) i butikker til unge under 18 år





Unge forhold til alkohol



- National har der været en markant positiv udvikling i unges forbrug af alkohol
 - De unge drikker mindre
 - De unge er ældre når de starter
 - Dog stadig mere og hyppigere end unge i andre europæiske lande.
- Gennemgående kan de unge ikke lide at der er nogen der bliver fulde
- Unge med klare aftale med deres forældre drikker markant mindre
- Når drenge er alene drikker de mere, end hvis der er piger tilstede.
- Med piger er det modsat, de drikker mere når de er sammen med drenge





Unge forhold til alkohol



- National har der været en markant positiv udvikling i unges forbrug af alkohol
 - De unge drikker mindre
 - De unge er ældre når de starter
 - Dog stadig mere og hyppigere end unge i andre europæiske lande.
- Gennemgående kan de unge ikke lide at der er nogen der bliver fulde
- Unge med klare aftale med deres forældre drikker markant mindre
- Når drenge er alene drikker de mere, end hvis der er piger tilstede.
- Med piger er det modsat, de drikker mere når de er sammen med drenge



10-4

Sundhedsstyrelsens anbefalinger om alkohol

Intet alkoholforbrug er risikofrit for dit helbred

Er du 18 år eller over?

- Højst 10 genstande om ugen
- Højst 4 genstande på samme dag

Er du under 18 år?

- Lad være med at drikke alkohol

Er du mellem 18 og 25 år?

- Vær særlig opmærksom på ikke at overskride anbefalingerne

Er du gravid, eller prøver du at blive det?

- Lad være med at drikke alkohol

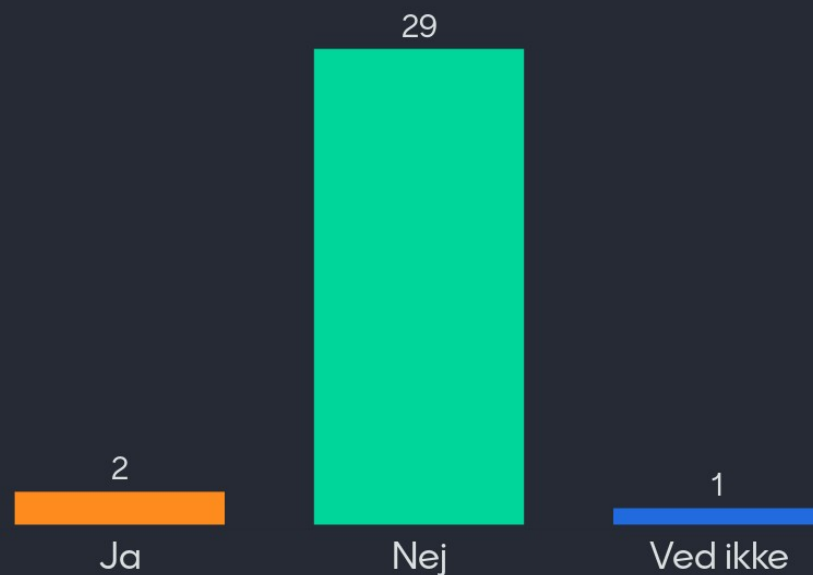
Ammer du?

- Vær forsigtig med at drikke alkohol



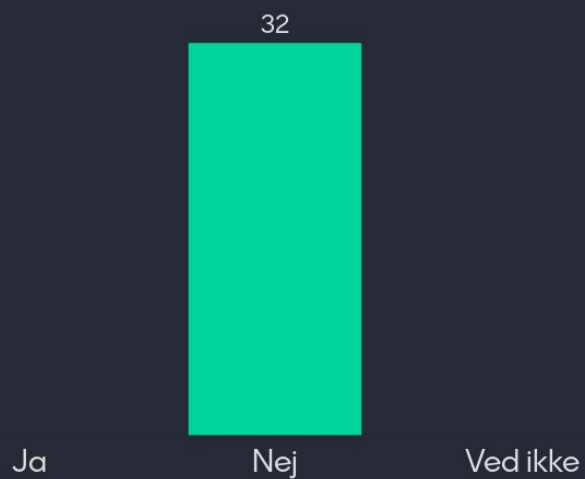


Har dit barn drukket en hel genstand?



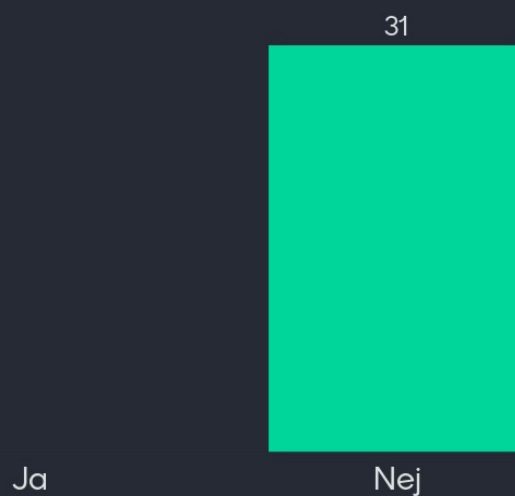


Har dit barn drukket alkohol for at blive fuld?



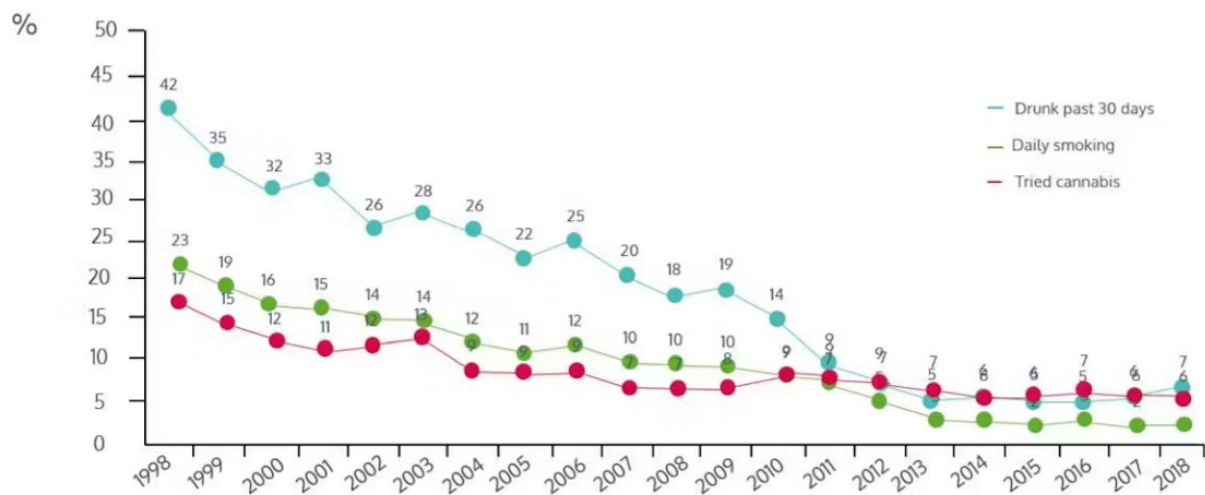


Har du givet dit barn alkohol med til fest/ hyggedruk?





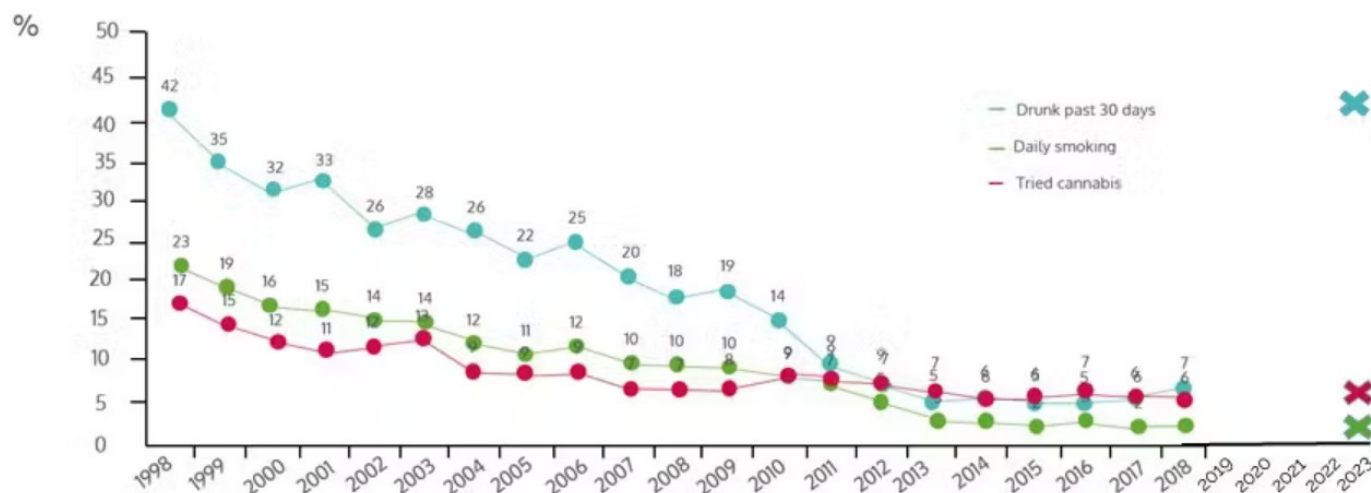
Positiv udvikling Island 15 - 16 årige



Side 1



Status Odder ift. Island



37% i g. klasse har været fulde indenfor de seneste 30 dage i Odder kommune

(Ungeprofilundersøgelsen 2023-2024)

5% i g. klasse har prøvet at ryge hash i Odder kommune

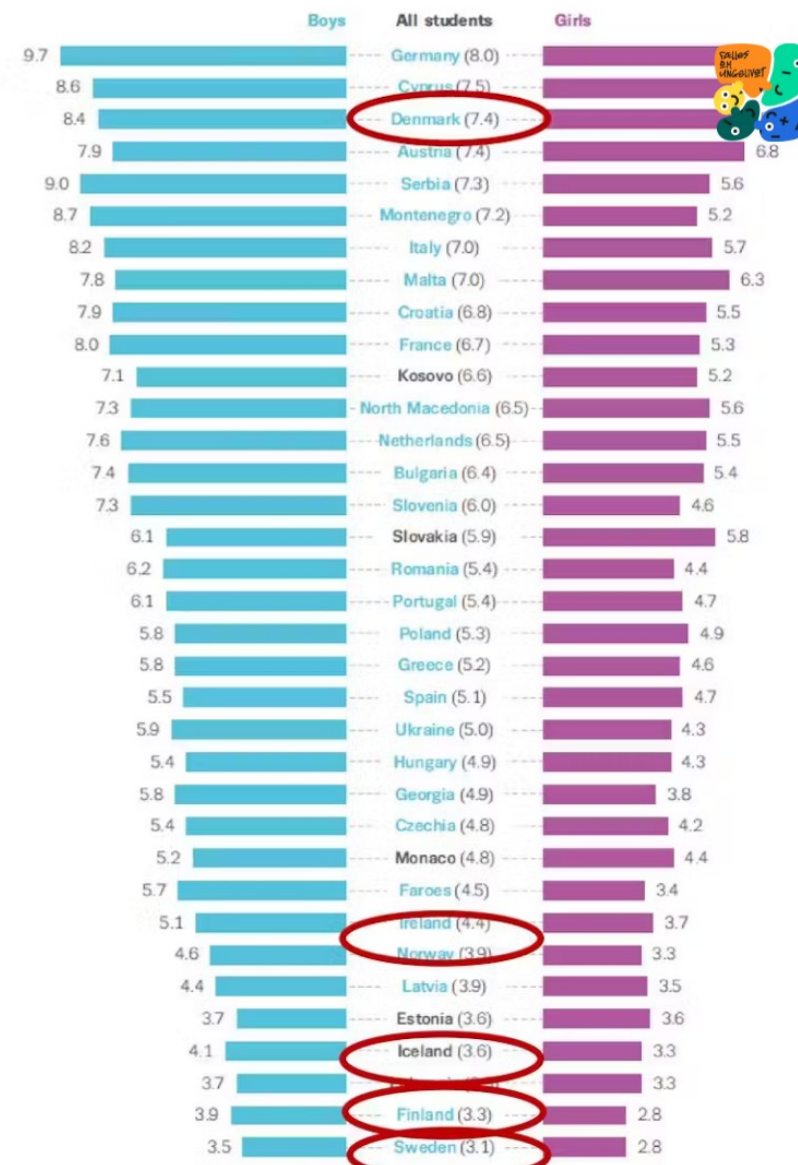
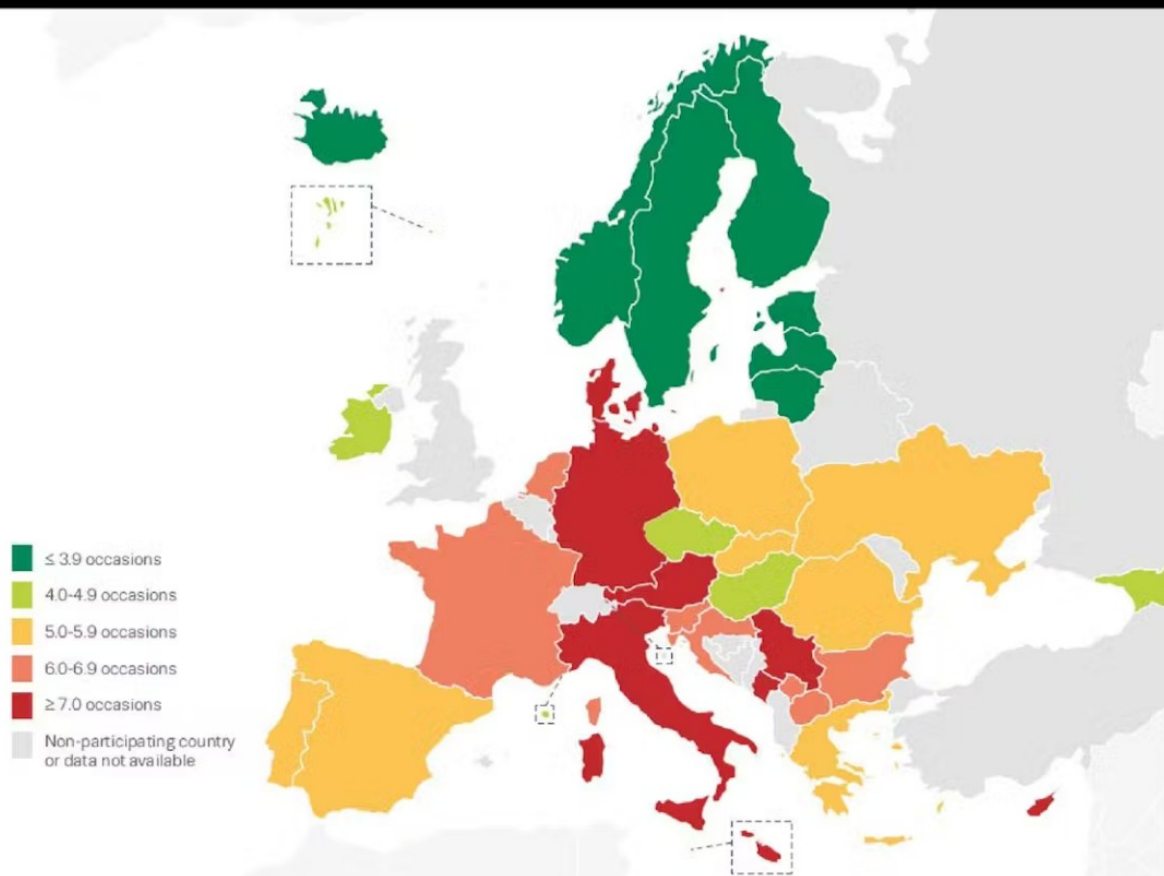
(Ungeprofilundersøgelsen 2023-2024)

1% ryger dagligt i g. klasse i Odder kommune

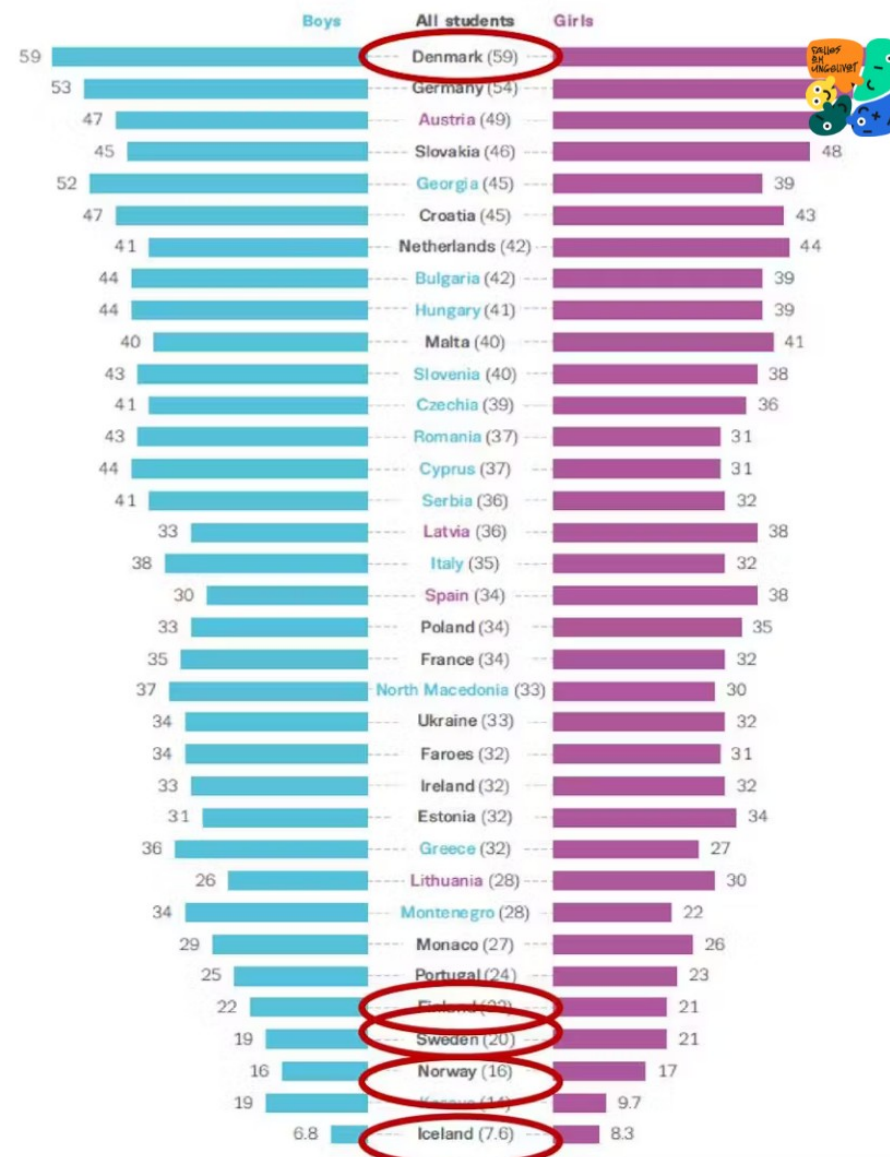
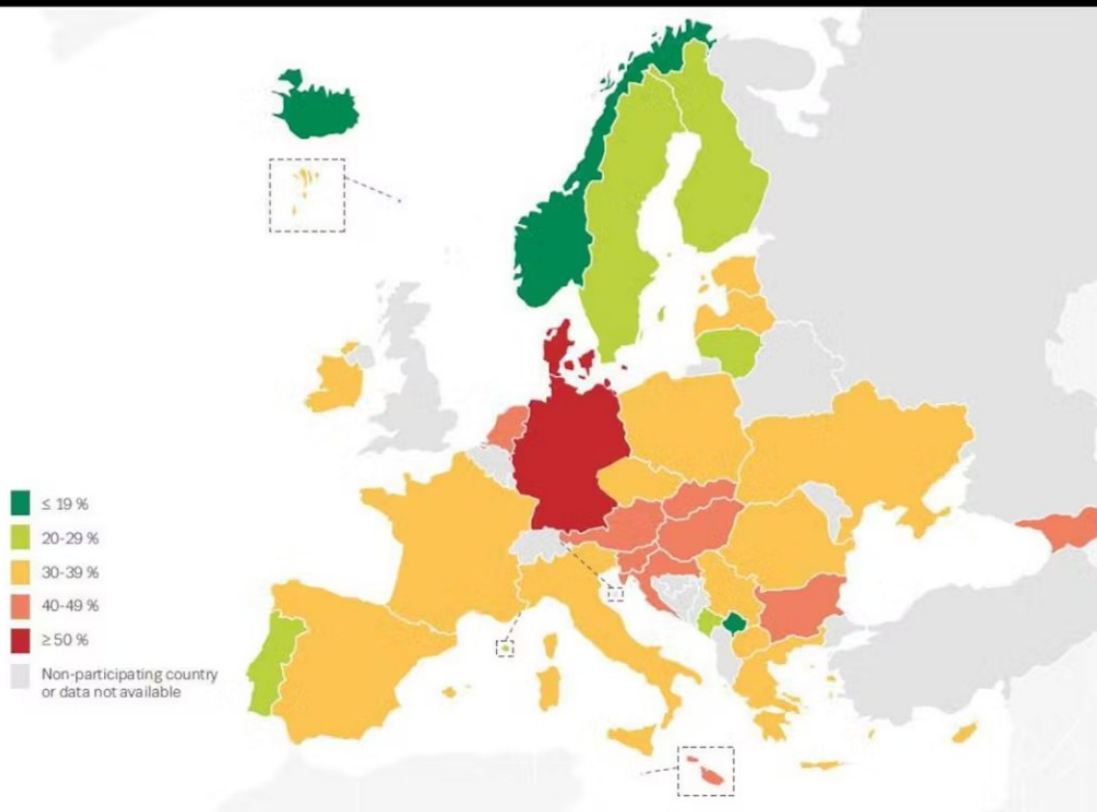
(Ungeprofilundersøgelsen 2023-2024)

ODDER
KOMMUNE

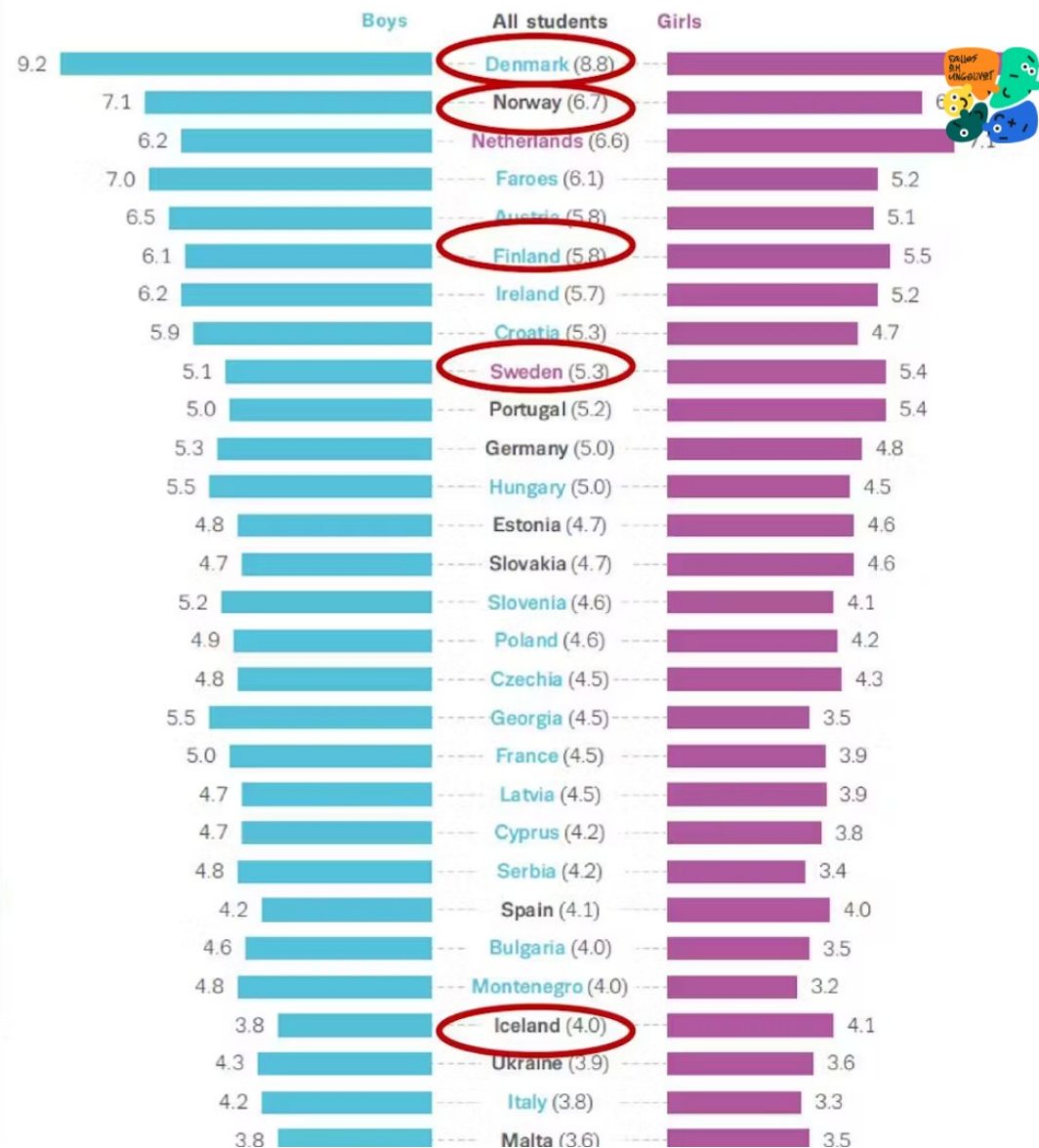
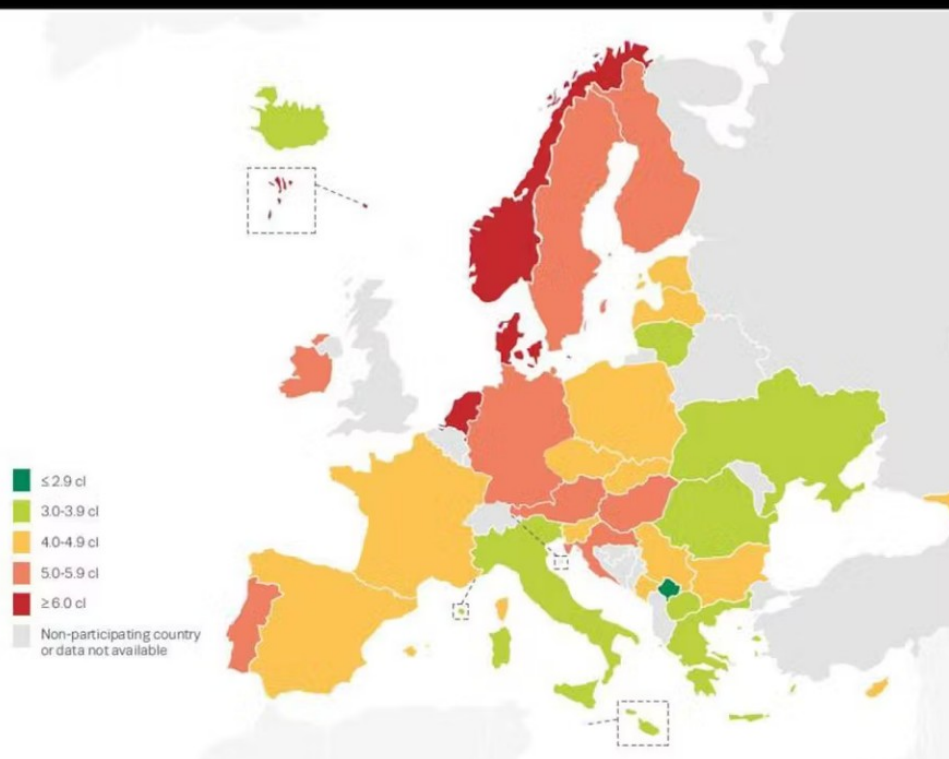
Frekvens alkoholindtag seneste 30 dage (15-16 årige - ESPAD 2020)

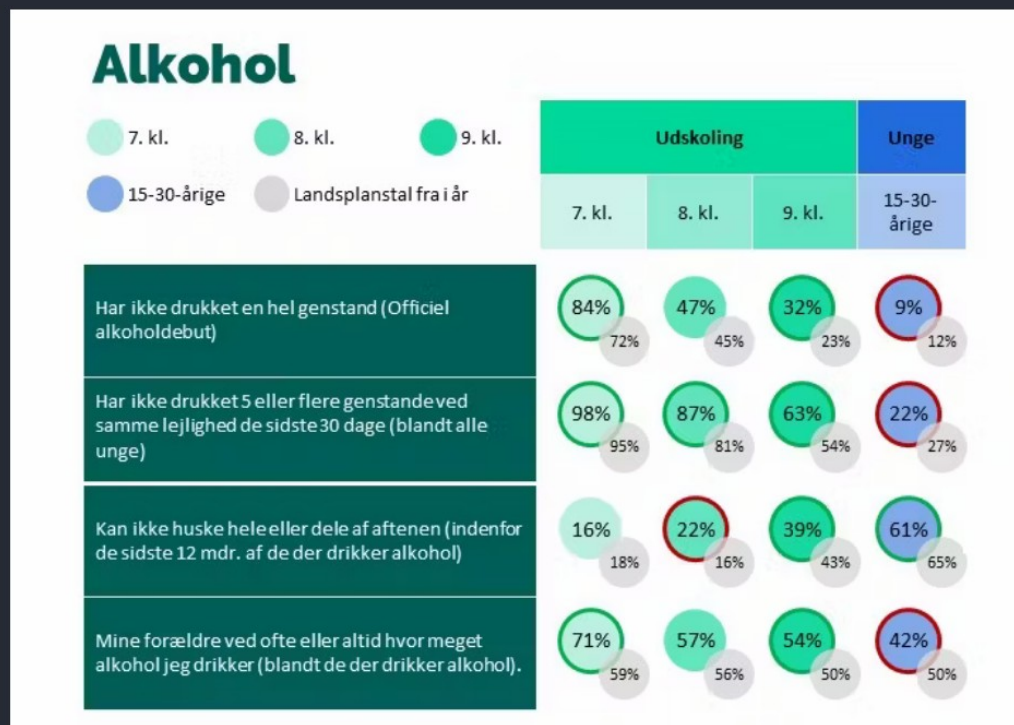


Druk-orienteret alkohol indtag (5 genstande eller mere) (15-16 årige - ESPAD 2020)



Mængde alkohol ved sidste alkoholindtag (15-16 årige - ESPAD 2020)



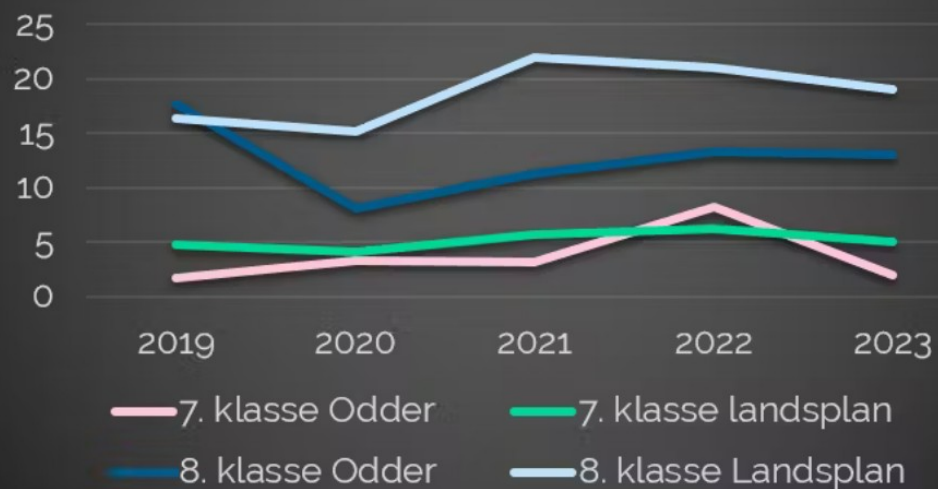


Alkohol Odder Kommune - Ungeprofilundersøgelsen 2023-2024





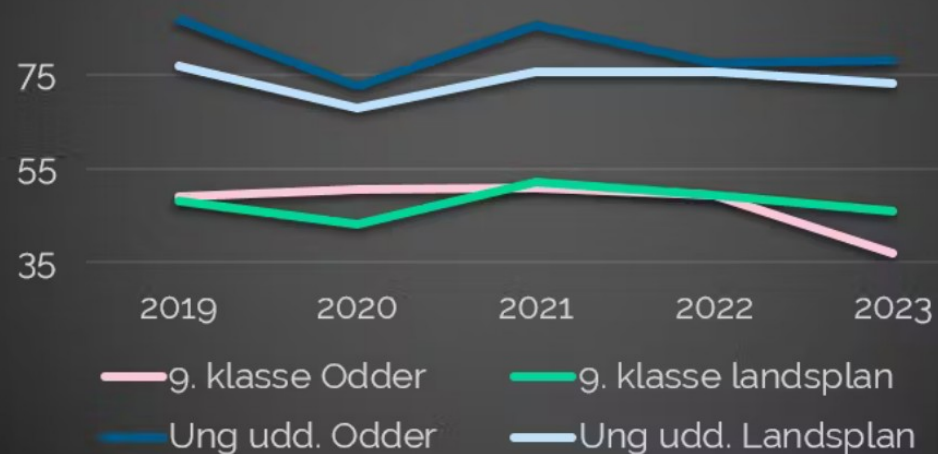
Drukorienteret alkoholindtag (5 eller flere genstande ved samme lejlighed indenfor seneste 30 dage blandt alle unge)





Drukorienteret alkoholindtag

(5 eller flere genstande ved samme
lejlighed) Indenfor seneste 30 dage
blandt alle unge)





Unge der "lærer" at
drikke hjemme,
drikker generelt mere
- også når de er ude...

Første gang mit barn
skal drikke alkohol skal
det være i et trygt
miljø... helst hjemme....





Unge der "lærer" at
drikke hjemme,
drikker generelt mere
- også når de er ude...

Første gang mit barn
skal drikke alkohol skal
det være i et trygt
miljø... helst hjemme....

Det store forældre dilemma





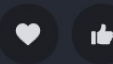
Hvad beskytter?





Beskyttende faktorer - Skolen

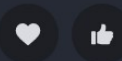
- Trivsel i skolen - positivt skoleklima
- Tilknytning til skolen - engagement





Beskyttende faktorer - Fritidsliv

- Deltagelse i fritidsaktiviteter
- Voksen tilstedeværelse ved fester/ "hyggedruk"
- Positive rollemodeller - (trænere, instruktører, lærer)



Beskyttende faktorer - Forældre

- Tid tilbragt med forældre - relation
- Forældres støtte - trivsel - kommunikation



Beskyttende faktorer - Forældre

- Tid tilbragt med forældre - relation
- Forældres støtte - trivsel - kommunikation
- Sæt grænser- tillid - autorativ



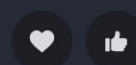


Gør det helt klart for dit barn, at det
grundlæggende godt kan risikere, at det
er dig der bestemmer til sidst





Ro
Regelmæssighed
Renlighed





Rammer Retning Relation



Beskyttende faktorer - Forældre

- Tid tilbragt med forældre - relation
- Forældres støtte - trivsel - kommunikation
- Sæt grænser - tillid - autorativ
- Forældre ved hvor deres unge er, og hvem de er sammen med

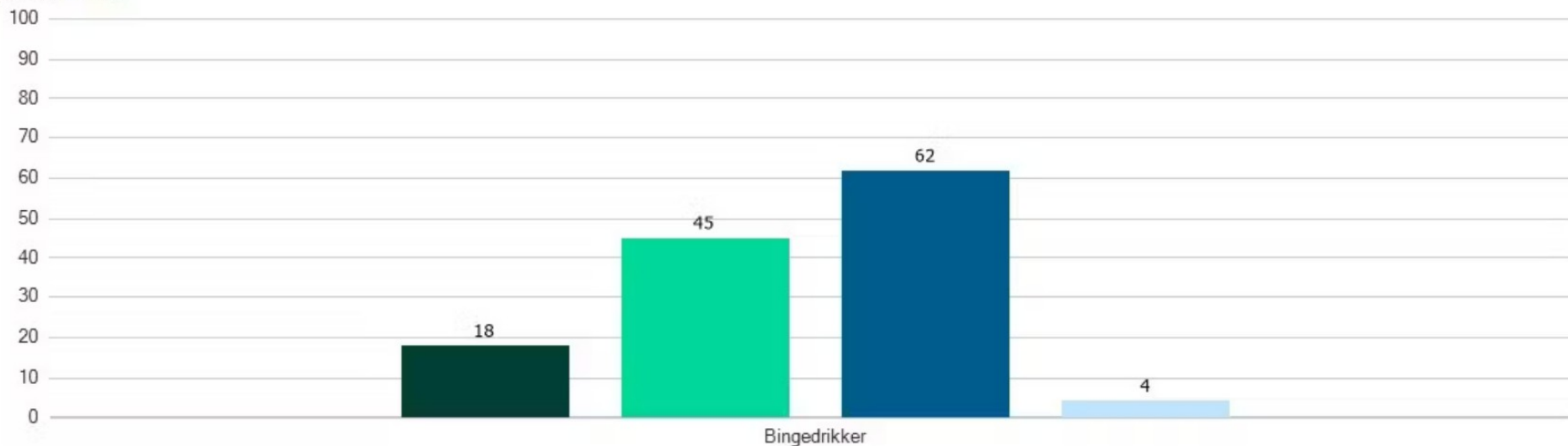


Forældres viden om unges færden og unges rusmiddelbrug



8. klasses trin for deltagende kommuner på landsplan

Andel unge, der
bruger rusmidler



Unge, hvis forældre ved hvem de er sammen med om aftenen i weekenden.

Ungeprofil 2023-2024

Aldrig eller ofte

Nogle gange

Sjældent eller aldrig

Er ikke ude



Beskyttende faktorer - Forældre

- Tid tilbragt med forældre -relation
- Forældres støtte - trivsel - kommunikation
- Sæt grænser - tillid - autorativ
- Forældre ved hvor deres unge er, og hvem de er sammen med
- Forældrenetværk



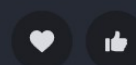
Beskyttende faktorer - Forældre

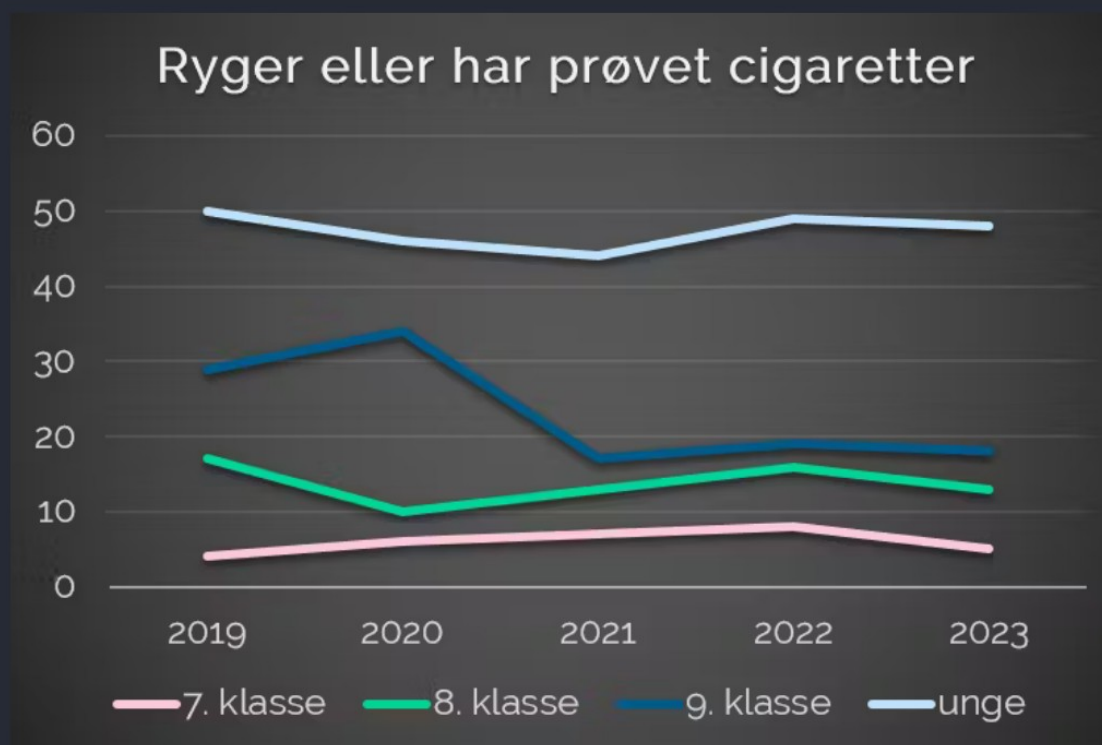
- Tid tilbragt med forældre -relation
- Forældres støtte - trivsel - kommunikation
- Sæt grænser - tillid - autorativ
- Forældre ved hvor deres unge er, og hvem de er sammen med
- Forældrenetværk
- Forældre aftaler





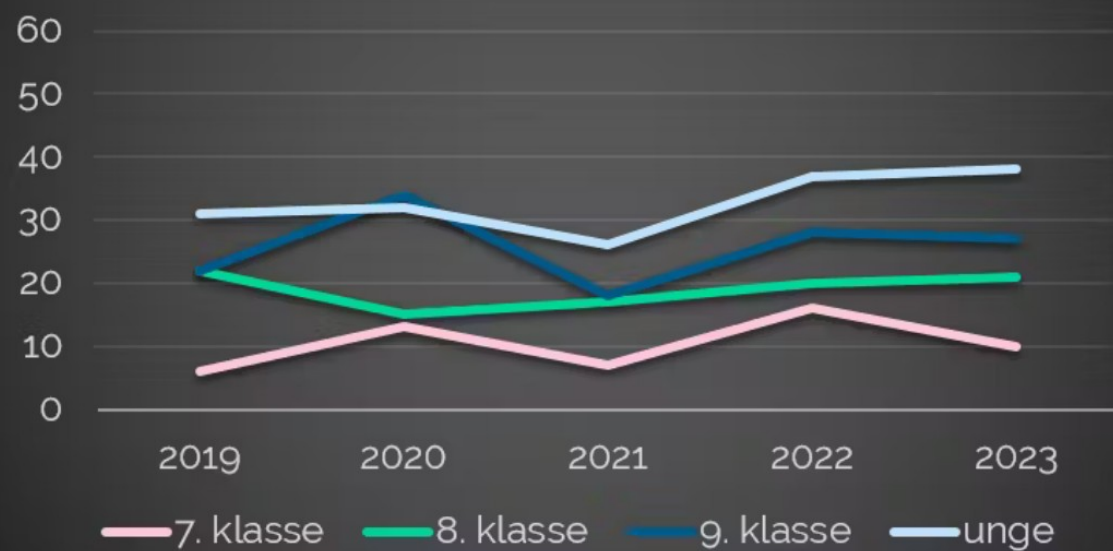
Nikotin

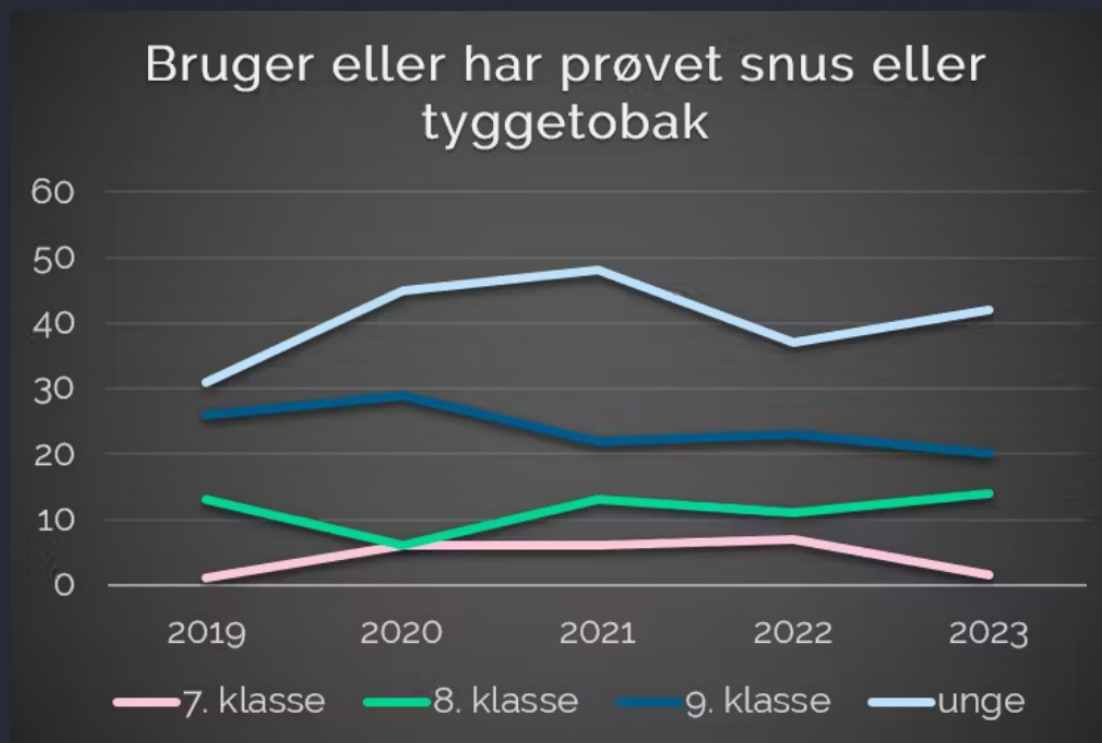






Bruger eller har prøvet Vaper, Puffbars eller e-cigaretter





Forældreaftale om alkohol



Mål for aftalen er:

- At udskyde børnenes alkoholdebut og sikre et fælles ansvar i forældregruppen for alle vores børn.

Det gør vi med følgende aftale:

- Ingen alkohol når vores børn er sammen indtil nytår i 9. klasse
- Hvis et barns adfærd bekymrer, skal man kontakte forældrene.
 - Man giver en orientering.
 - Har tillid til at forældrene selv vælger den bedste reaktion.
 - Orienteringen modtages i en positiv ånd.

Aftalen er gældende for alle i klassen – eleverne skal også kende den.
Aftalen er gældende indtil forældremøde i 9. Kl.

Forældrerådene i 8. Kl.



Efter Nytårs aften 9. klasse...

Forældre aftale om alkohol og nikotin

Mål for aftalen er:

- At udskyde børnenes alkoholdebut
- At sikre et fælles ansvar i forældregruppen for alle vores børn.
- At undgå vores børn anvender nikotinprodukter

Det gør vi med følgende aftale:

- Ingen alkohol når vores børn er sammen indtil efter nytår i 9. klasse
- Ingen nikotinprodukter når vores børn er sammen
- Hvis et barns adfærd bekymrer kontakter vi forældre hinanden.
 - Man giver en orientering.
 - Har tillid til at forældrene selv vælger den bedste reaktion.
 - Orienteringen modtages i en positiv ånd.

Aftalen er gældende for alle i klassen og eleverne skal kende den. Aftalen er gældende indtil forældremøde i 9. Klasse.

Forældrerådene i 8. Kl.





Efter 9. klasse...

Forældre aftale om alkohol og nikotin

Mål for aftalen er:

- At udskyde børnenes alkoholdebut
- At sikre et fælles ansvar i forældregruppen for alle vores børn.
- At undgå vores børn anvender nikotinprodukter

Det gør vi med følgende aftale:

- Ingen alkohol når vores børn er sammen indtil efter 9. klasse.
- Ingen nikotinprodukter når vores børn er sammen
- Hvis et barns adfærd bekymrer kontakter vi forældre hinanden.
 - Man giver en orientering.
 - Har tillid til at forældrene selv vælger den bedste reaktion.
 - Orienteringen modtages i en positiv ånd.

Aftalen er gældende for alle i klassen og eleverne skal kende den. Aftalen er gældende indtil forældremøde i 9. Klasse.

Forældrerådene i 8. Kl.





16 år...

Forældre aftale om alkohol og nikotin

Mål for aftalen er:

- At udskyde børnenes alkoholdebut
- At sikre et fælles ansvar i forældregruppen for alle vores børn.
- At undgå vores børn anvender nikotinprodukter

Det gør vi med følgende aftale:

- Ingen alkohol når vores børn er sammen indtil de er 16 år.
- Ingen nikotinprodukter når vores børn er sammen
- Hvis et barns adfærd bekymrer kontakter vi forældre hinanden.
 - Man giver en orientering.
 - Har tillid til at forældrene selv vælger den bedste reaktion.
 - Orienteringen modtages i en positiv ånd.

Aftalen er gældende for alle i klassen og eleverne skal kende den. Aftalen er gældende indtil forældremøde i 9. Klasse.

Forældrerådene i 8. Kl.





18 år...

Forældre aftale om alkohol og nikotin

Mål for aftalen er:

- At udskyde børnenes alkoholdebut
- At sikre et fælles ansvar i forældregruppen for alle vores børn.
- At undgå vores børn anvender nikotinprodukter

Det gør vi med følgende aftale:

- Ingen alkohol når vores børn er sammen indtil de er 18 år.
- Ingen nikotinprodukter når vores børn er sammen
- Hvis et barns adfærd bekymrer kontakter vi forældre hinanden.
 - Man giver en orientering.
 - Har tillid til at forældrene selv vælger den bedste reaktion.
 - Orienteringen modtages i en positiv ånd.

Aftalen er gældende for alle i klassen og eleverne skal kende den. Aftalen er gældende indtil forældremøde i 9. Klasse.

Forældrerådene i 8. Kl.





Kommentar til alkohol og nikotin aftalen?

Ja tak til aftale, 16 år

Lad os gå med 18!-så starter de jo nok v 16..

Aftale 16 år

Udgangen af niende. Bedre end alder, da ingen så må starte før andre.

16 år

Helt klart vi skal have en aftale. Jo senere jo bedre. 18år?

God ide til en aftale. Som minimum ikke i grundskolen

18 år





Kommentar til alkohol og nikotin aftalen?

Det lyder godt med 16 år. Det bliver måske lidt svært, når ældre søskende er startet midt i 9.klasse

Ja til en aftale. Det er rart - både for forældre og barn - at have noget at læne sig op ad.

Ja tak - 18 år

Udgangen af 9

Lad os gerne vente til 18 år.

Håber vi kan snakke fornuft ind i hende til hun venter så lang tid så muligt

Tidligst ved 18 år

Aftale med andre forældre i klassen





Kommentar til alkohol og nikotin aftalen?

Ingen alkohol eller nikotin
før 18 år

Tror den skal "Trappes" ind og
derved starte lavt for at få en
"God start"

16 år

Ikke i grundskolen

Min erfaring siger at det er
nemmere at overholde disse
aftaler, end jeg troede. Jeg er
derfor klar på en aftale.

Tidligst 16 for alkohol -
helst først fra 18 år
for nikotin

Aftale klassevis. Svært at
lave samlet aftale på
tværs af klasser?

0 alkohol inden 16 år



Kommentar til alkohol og nikotin aftalen?



Ja

Ja

Ja 😊

Ja

God og brugbar
information. Enighed
omkring en aftale.

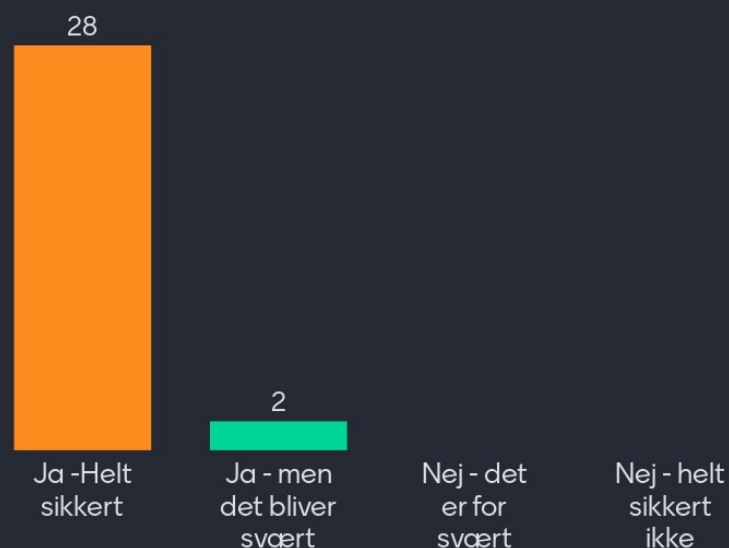
At vi forældre er enige om
hvornår vores børn må
begynde at drikke

24





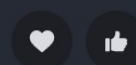
Vil du være med til at indgå alkohol og nikotin aftalen?



30



Hash og andre stoffer

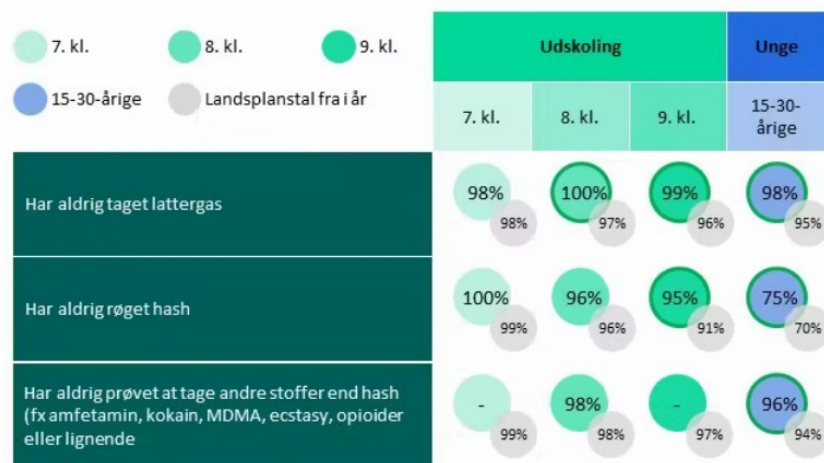




Rusmidler

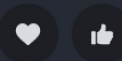
- Lattergas, hash og andre stoffer

7. kl. 8. kl. 9. kl.
15-30-årige Landsplanstal fra i år





**FØRÆLDRE
FÆLLES
OM
UNGELIVET**





HOLDNINGER & HANDLINGER der skaber tryghed for dig og din teenager

- ✓ Brug tid sammen med din teenager
- ✓ Vær lyttende, hav tillid og sæt kærlige grænser
- ✓ Vær nysgerrig... Hvor skal du hen? Hvem skal du være sammen med? Hvad skal I lave?
- ✓ Lav aftaler om hjemkomsttidspunkt og hvordan din teenager kommer hjem
- ✓ Skab god kontakt og lær din teenagers venner og deres forældre at kende
- ✓ Motiver din teenager til at engagere sig i fritidsaktiviteter (forening, arbejde, klub mm.)
- ✓ Hav en tydelig og restriktiv holdning til alkohol, nikotin og andre rusmidler (debutalder, typer, mængder og hyppighed)
- ✓ Sørg for, at der altid er en voksen i nærheden når teenagere fester
- ✓ Fokuser på "Rammer, Retning og Relation"





ÅBEN HAL

I SPEKTRUM ODDER
HVER FREDAG fra 19-21
For unge mellem 13 og 19 år
Bare mød op og vær med!

Åbner igen til efteråret!





Forældre Fælles om Ungelivet

Forældre Fælles om Ungelivet - Odder

+ Inviter

Debat Udvalgt Rum Personer Begivenheder Medier Filer

Skriv noget ...

Om

I "Fælles om ungelivet" er det vores vision, at Odders unge skal have verdens bedste ungeliv. Et



Anja Brix Winkler 🤗 føler sig inspireret.

Administrator Stor bidragsyder · 6 d. · 🌐

Vil du være med i vores forældre gruppe og vil du være med til at gøre en forskel for Odders unde ? 😊

Vi er frivillige forældre, der har et sjovt, uformelt og hyggeligt fællesskab. Vi går meget op i, at man kan bidrage med det man har tid og overskud til.

Vores formål:

- At finde måder at oversætte den Islandske model til Dansk
- Igennem tiltag lave fællesskaber til unge, hvor rusmidler ikke er en del af fællesskabet
- Udbrede den sidste nye viden og forskning til forældre

Hvad kan du forvente i tid:

- 4 til 5 møder om året.
- Ca. 2 Fredags vagter i hallen fra Okt. til Dec.
- Deltage i ca. 2 event i løbet af året
- Udbrede Fælles om ungelivets budskaber. Dele på Facebook osv.

Vi planlægger aktiviteter for unge, som åben hal og vil rigtig gerne have flere input til, hvad vi ellers kunne afprøve.

Og vi laver arrangementer som fex. foredrag for forældre.

Hvad får du:

- En mulighed for at gøre en forskel for vores unge
- Sidste nye viden og forskning på unge og rusmiddel området
- Et hyggeligt forældre fællesskab på tværs af vores unges alder
- Være helt tæt på Fælles om ungelivet projektet
- Lave tiltag som andre kommuner også kan få glæde af
- En sundhedsstyrelse, der vilde med vores bidrag

Nysgerrig?



Vil du være en del af forældre gruppen?

- Frivillig i supportgruppen?
- Tag en vagt i Åben Hal?
- Initiativ-gruppen?



Hvad har gjort indtryk på dig i aften ?



Enigheden i
forældregruppen

Hvor lidt der møder op og
tager del i forældre
ansvaret

Oplysende

God opbakning til Aftalen



At vi er så enige

Hvor meget det betyder
med forældre fællesskab
og rammer.

Dejligt at det lykkedes at
rykke grænsen lidt..

Udsæt debut. Brug tid med
børnene. (Ikke overraskende,
men vigtigt.)



Hvad har gjort indtryk på dig i aften ?



At ALLE var med på en
aftale

Er blevet bedre belyst
omkring den situation vi står
og kigger ind i om lidt.

Enighed

Hvor relativt få forældre
der er mødt op

Hurtig handling

At det har været så nemt
at lave en aftale. Tak for
det 👍

Hvor få vi igen er samlet,
om sådan en vigtig ting

God arrangement -
kunne være dejligt med
endnu flere forældre.



Hvad har gjort indtryk på dig i aften ?



Godt at det ligger i 7.
Klasse

At vi rykker
alkoholdebuten til efter
grundskolen :-)

Enighed i
forældregruppen

At vi var så enige om
aftale

Det ser ud til de unge
flytter sig

En overordnet holdning til
senere start. Altså en stor
enighed. Ingen gamle floskler
fra da far var barn

Opbakning fra hele
forældregruppen ift at støtte
og hjælpe vores unge ift at
udskyde alkohol mm

At alkohol og nikotin
forbruget er faldene og
at de unge lytter





Gode råd fra de unge selv!





Sørg for god dialog. Tillid kræver positiv dialog - snak med os om alkohol, for det opleves spændende.

– 142 elever i 1. g Odder Gymnasium (Nov. 2020)





Brug aldersgrænsen for køb af alkohol
som grænsen for debut. Lav aftaler med
dit barn - de der ikke har aftaler er dem
der drikker mest.

– 142 elever i 1. g Odder Gymnasium (Nov. 2020)





Åben hjemmene og lav fester / hygge
hvor i er tilstede - "Men altså uden i er
der"

– 142 elever i 1. g Odder Gymnasium (Nov. 2020)





Lad vær med at forvent, at dit barn
skal drikke alkohol

– 142 elever i 1. g Odder Gymnasium (Nov. 2020)





Stå ved hvad I mener kære forældre og sæt kærlige grænser

– 142 elever i 1. g Odder Gymnasium (Nov. 2020)

