



Fælles om ungelivet

Opstartsmøde for Xskoler





På dette møde skal vi...

- Introduktion til Fælles om ungelivet
- Perspektiver fra SSP
- Fælles dialog
- Næste skridt og tak for i dag



Politisk vision

Opgaveudvalg

Unges Sundhed og Trivsel Røg, stoffer og alkohol



Vision:

”Vi vil sammen skabe de bedste rammer om det gode ungeliv i Gentofte—uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug.”





Fælles om ungelivet er en del af svaret...



Hvad er Fælles om ungelivet?

En programindsats

- Tager afsæt i den Islandske forebyggelsesmodel
- Udvikling af et dansk koncept for rusmiddelforebyggelse

Et samarbejde mellem:

- TrygFonden
- Sundhedsstyrelsen
- *Fem pilotkommuner:* Odder, Sorø, Silkeborg, Gentofte og Aalborg

Side 5



Hvad er Fælles om ungelivet?



[Fælles om ungelivet - Sundhedsstyrelsen](#)

Side 6





Grundpiller i Fælles om ungelivet

1. Beskyttende faktorer

- Flytte fokus fra risikofaktorer til det, der beskytter mod risikoadfærd

2. Datadreven indsats

- Lokale data (udskolingen og ungdomsuddannelser)

3. Ansvaret ligger hos de voksne

- Involvering og samarbejde
- Forældre og fritidsmiljøer



Målgruppe

Fokus er på de store flertal af unge som i udgangspunktet trives og har det godt med vennerne og i familien, og som har få psykiske problemer.

- Unge i 7.–10. klasse
- Unge på ungdomsuddannelser



Beskyttende faktorer

Forældre

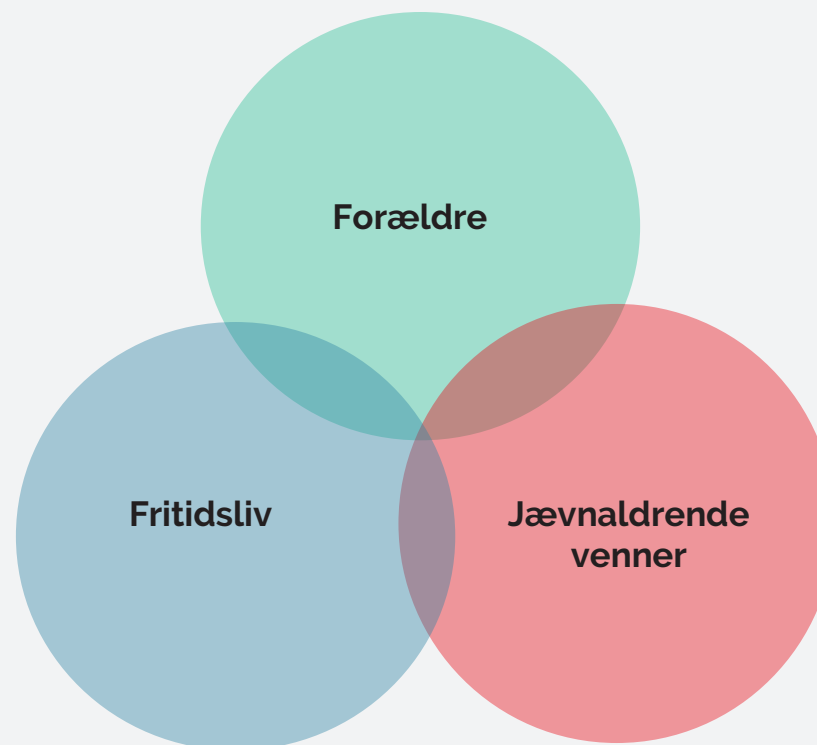
- ☐ Tid tilbragt sammen
- ☐ God kommunikation
- ☐ Involvering i venner
- ☐ Lave aftaler og tydelige rammer
- ☐ Rollemodeller

Venner

- ☐ Fællesskaber uden rusmidler
- ☐ Sociale normer
- ☐ Rollemodeller

Fritidsliv

- ☐ Deltagelse i organiserede aktiviteter
- ☐ Voksne, der er uddannede
- ☐ Sætte rammer
- ☐ Rollemodeller

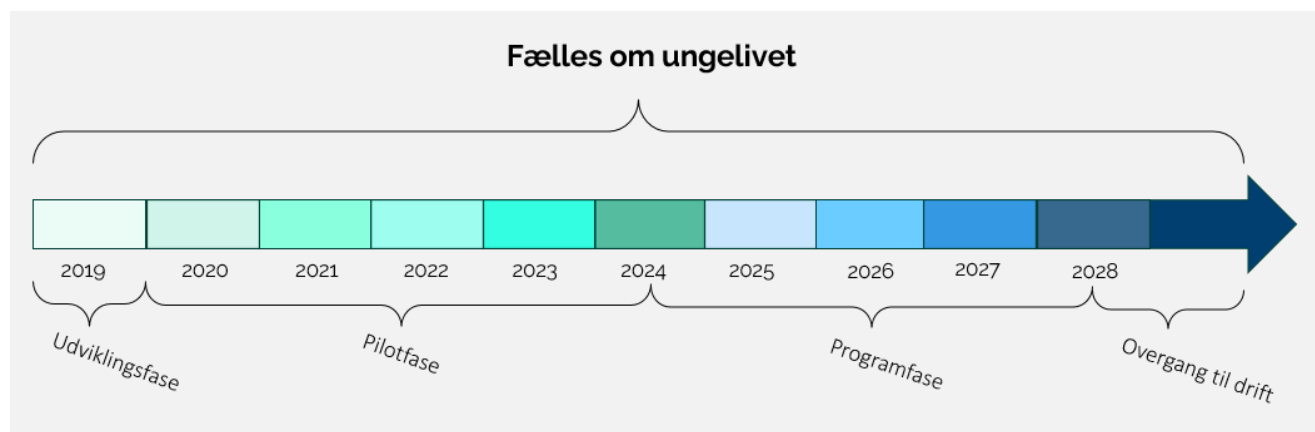




Formålet med pilotfasen er, at...

Udvikle et koncept

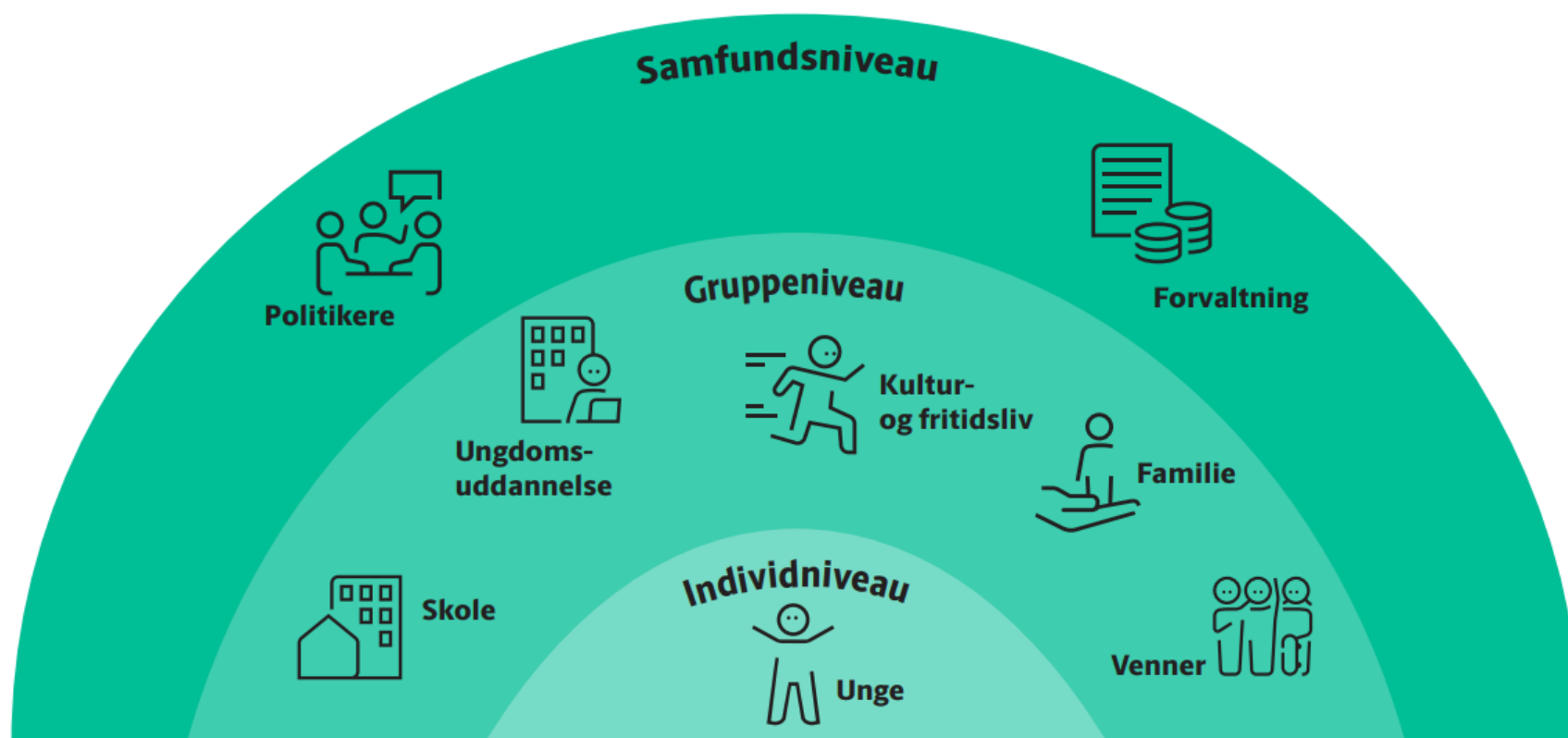
1. Dataindsamling og afrapportering
2. Formidling af data
3. Involvering og aktivering af forældre, unge og lokalsamfund



Kulturforandring tager tid!



AKTØRER OG **HANDLINGSNIVEAUER**

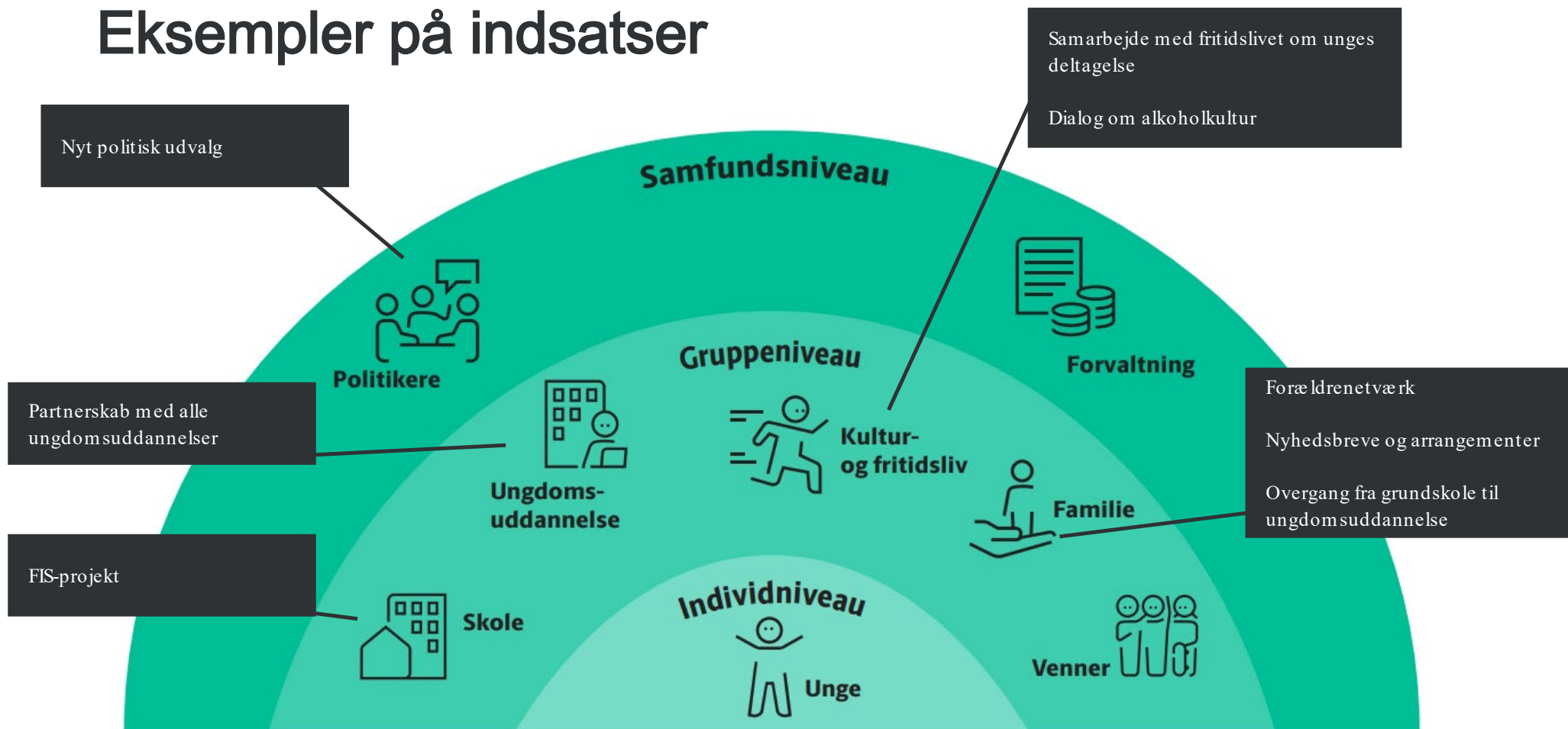


Gentofte Kommune

Side 11



Eksempler på indsatser



Gentofte Kommune

Side 12



Skolen som arena

- Unges alkoholvaner er først og fremmest et forældreansvar.
- Skolen kan være det forum, hvor forældrene drøfter holdninger til og retningslinjer for de unges brug af alkohol og andre rusmidler.





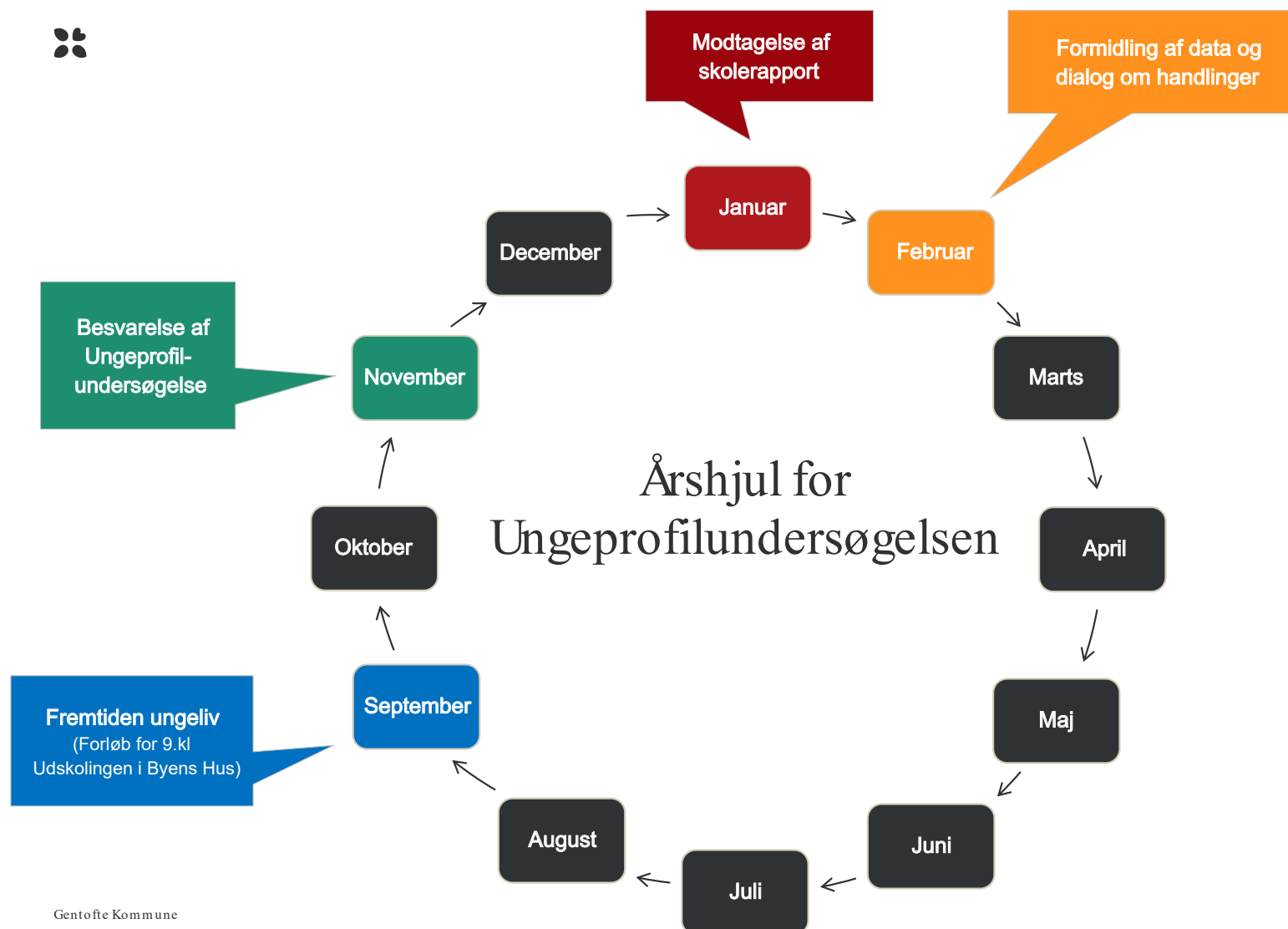
Ungeprofilundersøgelsen

Årlig gennemførsel af Ungeprofilundersøgelsen

- Skoler (7-9. klasse) november
- Ungdomsuddannelser- nov-jan

Høj svarprocent er vigtigt!





Gentofte Kommune

Side 15



Skolerapport

Den ”store rapport”

Rapport SAMMENLIGNING Genereret 7. februar 2022											
11	25		61	77	101	116	132				
12	26	44	61	78	102	117	133				
13	27	45	62	79	103	118	134				
14	28	46	63	80	104	119	135				
15	29	47	64	81	105	120	136				
16	30	48	65	82	106	121	137				
17	31	49	66	83	107	122					
18	32	50	67	84	108	123					
19	33	51	68	85	109	124					
20	34	52	69	86	110	125					
21	35	53	70	87	111	126					
22	36	54	71	88	112	127					
23	37	55	72	89	113	128					
24	38	56	73	90	114	129					
25	39	57	74	91	115	130					
	40	58	75	92	116	131					
	41	59	76	93	117						
	42	60	77	94	118						
	43			95	119						
	44			96	120						
	45			97	121						
	46			98	122						
	47			99	123						
	48			100	124						
	49			101	125						
	50			102	126						
	51			103	127						
	52			104	128						
	53			105	129						
	54			106	130						
	55			107	131						
	56			108							
	57			109							
	58			110							
	59			111							
	60			112							
	61			113							
	62			114							
	63			115							
	64			116							
	65			117							
	66			118							
	67			119							
	68			120							
	69			121							
	70			122							
	71			123							
	72			124							
	73			125							
	74			126							
	75			127							
	76			128							
	77			129							
	78			130							
	79			131							
	80										
	81										
	82										
	83										
	84										
	85										
	86										
	87										
	88										
	89										
	90										
	91										
	92										
	93										
	94										
	95										
	96										
	97										
	98										
	99										
	100										
	101										



”Skolerapport”

Ungelivet på Gentofte Skole

Udvalgte resultater fra
Ungeprofilundersøgelsen 2022

SUNDHEDSTYRELSEN

TrykFonden

Gentofte
Kommune

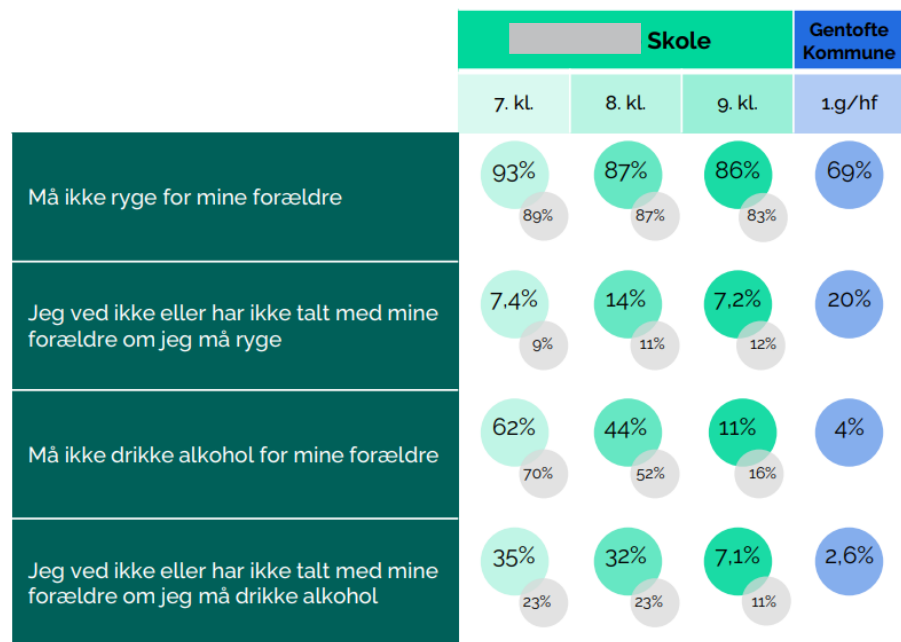
2



Skolerapporten

Forældre

- holdninger, kendskab og adfærd



Gentofte Kommune

Værktøjer til forældresamarbejde

Anbefalinger om alkohol til skolebestyrelsen

Udarbejdet af Alkohol og Samfund.

Find kataloget her:

[Anbefalinger om alkohol til skolebestyrelse](#)

Eller via QR-koden.



Viden og guides til forældre

Værktøjer til dialog med din teenager

Find konkrete værktøjer til en god relation og dialog om de emner, der fylder i teenagelivet.

www.teenageforældre.dk

Forældreguides

Her kan du blive meget klogere på din rolle som forælder til et barn i folkeskolen.

www.skoleborn.dk/foraeldreguides

Dit barn - din alkoholholdning

Værktøjer til at tage snakken om alkohol med din teenager.

www.alkoholholdning.dk

Side 17



Erfaringer fra skoler

Formidling af data og dialog om handlinger:

- Skolebestyrelse, kontaktførelse og udskolingslærere

Inddragelse af elever

- 'Fremtidens ungeliv'

Perspektiver:

- Kontaktførelse-rolle?
- Tidlig indsats ift. at skabe ny kultur blandt forældre
- Værktøjskasse/pakke for forældredialog
- Lærere som kulturbærere og ambassadører
- Data om søvn og mental sundhed

Gentofte Kommune



Side18



SSP og ‘Fælles om ungelivet’



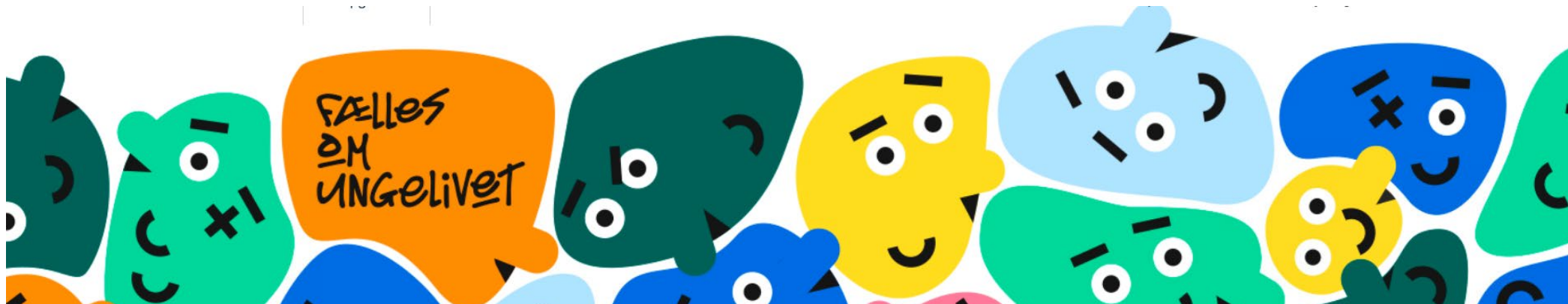
Dialog i grupper

- Hvad gør I allerede på jeres skole?
- Hvilke perspektiver ser I på jeres skole?





Fælles dialog





Næste skridt

